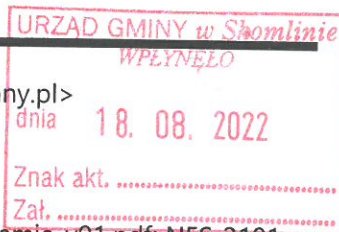


## Urząd Gminy Skomlin

**Od:** Program „Gotuj się na zmiany” <kontakt@gotujsielizmiany.pl>  
**Wysłano:** 17 sierpnia 2022 15:59  
**Do:** Program „Gotuj się na zmiany”  
**Temat:** Petycja o poinformowanie placówek edukacyjnych  
**Załączniki:** NES-2101\_WINIARY-GSNZXII\_Plakat-A3-jestemy-w-programie\_v01.pdf; NES-2101\_WINIARY - Petycja.docx; NES-2101\_WINIARY-GSNZXII\_ZAPROSZENIE-GMINA (1).jpg



*Climowanska b.*  
*18. 08. 2022*

Szanowni Państwo,

Pragniemy przekazać na Wasze ręce petycję z prośbą o poinformowanie podległych Urzędowi placówek edukacyjnych o możliwości dołączenia do programu edukacyjnego „Gotuj się na zmiany”.

Treść petycji oraz materiały dodatkowe znajdą Państwo w załączeniu.

Pozdrawiam,

Obsługa programu "Gotuj się na zmiany"  
Tel. 780 054 767

[www.gotujsielizmiany.pl](http://www.gotujsielizmiany.pl)



Warszawa, 17.08.2022

NAV Agency sp. z o.o.  
ul. Taśmowa 3  
02-677 Warszawa

**PETYCJA****Dotycząca przekazania informacji do podległych jednostek edukacyjnych**

W imieniu NAV Agency sp. z o.o., uprzejmie proszę o przekazanie podległym Urzędowi jednostkom oświatowym (przedszkolom oraz szkołom podstawowym) dodanych w załącznikach informacji dotyczących programu edukacyjnego „Gotuj się na zmiany”. Nauczyciele szkolni, biorący udział w programie, mogą korzystać z materiałów dydaktycznych stworzonych z uwzględnieniem podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej w roku szkolnym 2022/2023, w tym z Laboratoriów Przyszłości.

Program ten ma na celu budowanie prawidłowych nawyków żywieniowych, tworzenie odpowiednich postaw prozdrowotnych oraz naukę zachowań, mających na celu niemarnowanie żywności. U podstaw tego edukacyjnego programu leży troska o dobro i zdrowie najmłodszych oraz o dobro planety. Wierzymy, że zdrowy tryb życia, zbilansowana dieta i odpowiednie nawyki żywieniowe są kluczowe dla poprawnego rozwoju najmłodszych oraz do kształtowaniu w nich prawidłowych postaw żywieniowych i zdrowotnych.

Siedzący tryb życia, niewłaściwa dieta, brak ruchu i aktywności fizycznej to postawy, które niosą za sobą poważne i negatywne konsekwencje zdrowotne. Jesteśmy głęboko przekonani, że nasz program, stworzony z udziałem edukatorów, specjalistów ds. diety i żywienia oraz animatorów może z powodzeniem być potraktowany jako element profilaktyki społecznej, doskonale wpisując się przy tym w zadanie gmin określone w art. 11 ust. 2 Ustawy o Prawie Oświatowym.

W związku z powyższym, proszę Państwa o przekazanie informacji załączonych do tej wiadomości do znajdujących się na terenie Gminy przedszkoli i szkół podstawowych. Z całą pewnością program „Gotuj się na zmiany” będzie mieć pozytywny wpływ na najmłodsze pokolenie, na jego prawidłowy rozwój oraz na wykształcenie w nim zdrowych postaw zdrowotno-żywieniowo-ruchowych na lata.

Łączę wyrazy szacunku,

dziewczyno, chłopaku

# JESTEŚMY W PROGRAMIE



UCZYMY DOBRYCH NAWYKÓW ŻYWIENIOWYCH  
I KULTURY NIEMARNOWANIA ŻYWNOSCI.

Chcesz wiedzieć jak to robić? Wejdź na [gotuj sienazmiany.pl](http://gotuj sienazmiany.pl)

Pan Belfer

Sonia Rudolf



NAS NA:



/GotujSieNaZmianyRazemzWiniary



/gotuj sienazmiany



Paka z warzywniaka

WINIARY



# ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PROGRAMIE EDUKACYJNYM DLA PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ

**Wspólnie dbajmy o naukę dobrych nawyków żywieniowych  
i zdrowego stylu życia wśród najmłodszych.**

Głównym założeniem 12. edycji programu „Gotuj się na zmiany” jest  
**edukacja dzieci i młodzieży** w trzech obszarach:

dobrych nawyków żywieniowych,  
ekoświadomości i odpowiedzialnego podejścia do niemarnowania żywności,  
przystosowania do życia w kuchni.

## **DLACZEGO WARTO ZAREJESTROWAĆ PLACÓWKĘ W PROGRAMIE?**

### **PO PIERWSZE: ANGAŻUJĄCE MATERIAŁY DYDAKTYCZNE**

**Stworzone przez naszych specjalistów w duchu „edutainment”, czyli nauki dobrych  
nawyków żywieniowych przez zabawę!**

Każdy nauczyciel rejestrujący placówkę w programie otrzyma dostęp do materiałów  
dydaktycznych, które ułatwią i uatrakcyjnią prowadzenie zajęć z dziećmi oraz będą  
wsparciem w rozwijaniu umiejętności metodycznych.

- **WYCHOWAWCY DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM** mają do dyspozycji scenariusze zabaw, które urozmaicą prowadzenie zajęć z małuchami i zamienią odkrywanie świata dobrych nawyków żywieniowych w pełną radość przygodę.
- **NAUCZYCIELE SZKOLNI** mogą korzystać z materiałów dydaktycznych stworzonych z uwzględnieniem podstawowych kierunków realizacji polityki oświatowej w roku szkolnym 2022/2023 oraz z uwzględnieniem możliwości wykorzystania elementów wchodzących w skład programu Laboratoria Przyszłości.

### **PO DRUGIE: KONKURSY Z NAGRODAMI**

**Zachęcamy wszystkie placówki do angażowania się w podejmowanie  
konkursowych wyzwań.** Atrakcyjne nagrody, które przygotowaliśmy, przydadzą się  
w każdej placówce i pomogą **zróżnicować codzienny plan zajęć!**

### **PO TRZECIE: TO NIC NIE KOSZTUJE!**

Zarówno rejestracja placówki, jak i udział w programie, są całkowicie bezpłatne.  
Można tylko zyskać: szansę na nagrody i dawkę zdrowej wiedzy dla dzieciaków!

### **PO CZWARTE: NIESPODZIANKA!**

Do **pierwszych 500 placówek zarejestrowanych w programie** powędrują dodatkowe  
pakiety materiałów, które jeszcze bardziej ułatwią poznawanie świata dobrych  
nawyków i **pobudzą dziecięcy apetyt... na wiedzę!**

**ZAREJESTRUJ SWOJĄ PLACÓWKĘ JUŻ DZIŚ NA** [gotuj sienazmiany.pl](https://gotuj sienazmiany.pl)

**PS.** Dołączamy gotowy do wydruku i powieszenia plakat, który podkreśli, że Wasza placówka  
bierze udział w naszym programie i dba o edukację dobrych nawyków. Zachęcamy też do  
dzielenia się informacjami o starcie kolejnej edycji programu i śledzenia social media programu!